



**МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КОМИ**

Государственное автономное учреждение  
Республики Коми

**«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
СБОРНЫХ КОМАНД»  
(ГАУ РК «ЦСПСК»)**

**«СБОРНОЙ КОМАНДАЯС ДАСЪТАН  
СПОРТ ШОРИН»**

Коми республикаса канму  
ашшорлуна учреждение

Советская, строение 18, г. Сыктывкар,

Республика Коми, 167000

Телефон (88212) 30-13-54

E-mail: [csmk2013@yandex.ru](mailto:csmk2013@yandex.ru)

ОКПО 05879126, ОГРН 1031100431669

ИНН/КПП 1101485963/110901001

«10» марта 2022г. № 02-10/189

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям  
органов исполнительной  
власти в области физической  
культуры и спорта РФ

## **ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ**

**Республиканские соревнования по лыжным гонкам  
на призы МОД «Русь Печорская»**

18-19 марта 2022 года, с. Хабариха, Усть-Цилемский район

### **1. Организаторы соревнований**

- Министерство физической культуры и спорта Республики Коми;
- ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд»;
- МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.
- РФСОО «Федерация лыжных гонок Республики Коми»;

**Главный судья:** Попова Людмила Сергеевна, спортивный судья второй категории, с. Усть-Цильма, телефон: 89121097107

**Главный секретарь:**

Антонова Маргарита Эдуардовна, спортивный судья второй категории, с. Усть-Цильма.

### **2. Место и время соревнований**

Соревнования проводятся с 18 по 19 марта 2022 года на лыжном стадионе МБОУ «Хабарицкая СОШ» по адресу: Республика Коми, Усть-Цилемский район, с. Хабариха, ул. Центральная, 2.

### 3. Программа соревнований

18 марта 2022 года, пятница  
с. Усть-Цильма, ул. Новый квартал, 4а

10.00 - 12.00 Официальная тренировка  
10.00 - 14.00 Комиссия по допуску

19 марта 2022 года, суббота  
Усть-Цилемский район,  
с. Хабариха, ул. Центральная, 2

09.00 - 10.00 Совещание ГСК совместно с представителями команд  
11.00 - 11.30 Выдача стартовых протоколов и номеров  
11.00 - 11.45 Опробование лыжных трасс (в стартовых номерах)  
12.00 **Старт. СПРИНТ. Свободный стиль.**  
Квалификационные забеги  
13.00 Выдача стартовых номеров на финальные забеги  
13.30 **Старт. Финальные забеги**  
15.30 - 16.45 Награждение  
17.00 - 17.30 Выдача итоговых протоколов  
18.00 Отъезд

### 4. Требования к участникам и условия их допуска

Порядок организации и проведения соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID -19.

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются на объект спорта, к месту проведения соревнования после прохождения термометрии с использованием бесконтактных термометров, обязательной гигиенической обработкой рук с применением кожных антисептиков.

Участники соревнований допускаются на объект спорта к месту проведения соревнования исключительно по времени, соответствующему программе соревнований.

Составляется график прибытия участников (команд) на объект спорта или в места проведения соревнований, с учетом программы соревнования, представляемой главным судьей соревнований, с временным интервалом между участниками (командами) из разных муниципальных образований Республики Коми и субъектов Российской Федерации, необходимым для проведения последовательного входа, контроля термометрии и подготовки к соревнованию.

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются на объект спорта, к месту проведения соревнования только при наличии средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

При наличии температуры или признаков ОРВИ участник



соревнований не допускается к месту проведения мероприятия и передается представителю команды. Дальнейшие действия необходимо осуществлять в соответствии с приказом здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Награждение участников соревнований необходимо проводить без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции и необходимого временного интервала (в течение 15 минут). Участники должны незамедлительно покинуть место проведения мероприятия после награждения, не создавая скопление людей в раздевалках и на выходе объекта спорта.

4.2. Ответственность лиц за порядок организации и проведения соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID -19

Ответственность за соблюдение требований в части обязательной термометрии, гигиенической обработки рук, проветривания помещений, генеральной уборки помещений объекта спорта, на территории которого проводится соответствующее мероприятие и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, ограничения входа на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного процесса, и не являющимися зрителями, а также иных требований, установленных Методическими рекомендациями по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 МР 3.1/2.1.0184-20, утвержденными Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25 мая 2020 г., возлагается на администрацию МБУ ДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района. Ответственность за соблюдение графика прибытия участников (команд) на объект спорта или в места проведения соревнований, за обязательное наличие у участников соревнований при допуске и в период нахождения на объекте спорта или в месте проведения соревнований средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей), возлагается на представителей команд по лыжным гонкам.

4.3. Организаторы соревнований информируют представителей команд о необходимости соблюдения участниками соревнований требований Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях



сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного министром спорта Российской Федерации, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020г., незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

На основании Указа Главы Республики Коми от 15 марта 2020г., № 16 «О введении режима повышенной готовности» с внесенными изменениями от 26 октября 2021г. № 123 посещение спортивных объектов участниками спортивных соревнований и тренировочных мероприятий, а также сопровождающими их лицами необходимо предоставить отрицательные результаты ПЦР-тестов, взятых не ранее чем за 3 дня до прибытия на территорию Республики Коми (для проживающих на территории и Республики Коми – взятых не ранее чем за 3 дня до прибытия на место проведения таких спортивных соревнований и тренировочных мероприятий), либо QR-код сертификата вакцинированного против новой коронавирусной инфекции COVID-19, либо QR-код сертификата перенесшего новую коронавирусную инфекцию COVID-19 (с даты выздоровления которых прошло не более 12 календарных месяцев).

К участию в соревнованиях допускаются:

Дистанция	Девушки, юноши	Женщины, мужчины
1км.	2012 г.р. и моложе	18-25 лет
1км.	2010-2011 г.р.	26-34 лет
1км.	2008-2009 г.р.	35-49 лет
1км.	2006-2007 г.р.	50-59 лет
1км.	2004-2005 г.р.	60 лет и старше

сборные команды муниципальных образований, имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, допуск врача.

## 5. Условия подведения итогов

Победители и призеры в каждом виде программы по виду спорта, в каждой возрастной группе определяются в соответствии с Правилами соревнований по лыжным гонкам.

Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

## 6. Награждение

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех возрастных группах, в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями.

## 7. Срок подачи заявок

Предварительные заявки с подтверждением об участии в соревнованиях подаются по электронному адресу: [csmrk2013@yandex.ru](mailto:csmrk2013@yandex.ru) и

подаются по e-mail: [sport\\_u\\_c@mail.ru](mailto:sport_u_c@mail.ru) до 18 марта 2022 года. Полный и окончательный список участников соревнований подаются в главную судейскую коллегию (проводящую организацию) не позднее, чем за 24 часа до начала первой жеребьевки.

При заявке в комиссию по допуску представляются следующие документы:

- паспорт (для лиц старше 14 лет), свидетельство о рождении (для лиц младше 14 лет);

- официальная заявка установленной формы, заверенная руководителем органа управления физической культуры и спорта администрации муниципального образования республики Коми (субъекта РФ) и допуском врача на каждого спортсмена и печатью медицинского учреждения.

- оригинал страхового полиса от несчастного случая на каждого спортсмена (на дни проведения соревнований);

- оригинал квалификационной книжки.

***Примечание:***

*Спортсмены без оригинала страхового полиса и подтверждения об участии к соревнованиям не допускаются.*

## 8. Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнований, оплате работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, награждение (медали), медицинское сопровождение соревнований за счет средств - МБУ ДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Награждение (грамоты) – за счёт средств ГАУ РК «ЦСПСК».

Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, страхование участников, суточные в пути, проезд, ПЦР-тесты) – за счет командирующих организаций.

Директор



С.Ю. Суворкина